

NIT. 901250556-3.

RECONOCIMIENTO DEPORTIVO 000113 DE 28 ENERO 2019.
PERSONERIA JURIDICA 000072 DE 17 ENERO 2019



Valledupar, 07 de mayo 2021

SEÑOR

PRESIDENTE/JEFE DE EQUIPO

LIGA DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA, ORGANIZACIÓN DEPARTAMENTAL, DEPORTISTAS

Asunto: Nueva fecha de realización Campeonato Nacional Powerlifting Clásico 2021

La **Federación Colombiana de Levantamiento de Potencia - FCP**, tiene el compromiso de cumplir con el desarrollo del Calendario único Nacional de FCP 2021. Por esta razón, organizará el **CAMPEONATO NACIONAL POWERLIFTING CLÁSICO 2021 "LO HACEMOS MEJOR"**, el cual se celebrará en la ciudad de Valledupar del **28 – 30 de mayo** del presente año. Por tal motivo extendemos la invitación a las Ligas afiliadas a concursar en este magno evento. Del mismo modo, exhortamos a las ligas no afiliadas, pro - ligas, clubes deportivos en departamentos donde no existe liga, deportistas sin clubes a participar de este certamen, con el único objetivo de promover el **Levantamiento de Potencia (Powerlifting)** en el país. Recomendaciones como las medidas de bioseguridad, tales como el autocuidado, el lavado de manos constante, distanciamiento interpersonal y el uso de tapabocas frecuentes.

Estaremos preparados para recibirlos y ofrecerle una cordial bienvenida a toda la familia del Powerlifting colombiano.

Adjunto encontrarán las reglas y regulaciones del campeonato.

Cordialmente,

WALBERTO DOMINGO PEREZ SOCARRAS
PRESIDENTE FCP

NIT. 901250556-3.

RECONOCIMIENTO DEPORTIVO 000113 DE 28 ENERO 2019.
PERSONERIA JURIDICA 000072 DE 17 ENERO 2019



CONVOCATORIA INVITACION OFICIAL

CAMPEONATO NACIONAL POWERLIFTING CLASICO 2021 LO HACEMOS MEJOR

LA FEDERACIÓN COLOMBIANA DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA FCP en desarrollo del calendario único nacional, Invita al **CAMPEONATO NACIONAL POWERLIFTING CLASICO 2021 "LO HACEMOS MEJOR"**, selectivo al **Campeonato Panamericano de Powerlifting en Orlando, Florida – EE. UU**, **Campeonato Mundial de Powerlifting Clásico Open, Sub-Junior, Junior en Minsk – Bielorrusia** y preselectivo al **Campeonato Suramericano de Powerlifting en Lima – Perú**, validación de las marcas nacionales y récords. Con este campeonato se da inicio a la actividad competitiva de esta disciplina deportiva en el país, en este certamen también se llevará a cabo el **Curso Taller para Cualificar Jueces Nacionales**, de esta forma invitamos a los deportistas de las ligas afiliadas a FCP y a los que estén en proceso de conformación legal a participar en este gran evento, organizado logísticamente por la **Liga de Levantamiento de Potencia del Cesar LPC del 28 – 30 de mayo del 2021** en la ciudad de **Valledupar – Colombia**.

Tenga en cuenta: toda la información se publica sólo con fines informativos. Las selecciones, oficiales, técnicos y las reservas de hoteles deben ser realizadas por las ligas afiliadas a FCP, NO por individuos.

Director de Competencia:

WALBERTO DOMINGO PEREZ SOCARRAS

E-mail: potenciacolombia@hotmail.com Móvil: +57 304 5696389

Secretario General de Competencia:

YALEXY CHINCHILLA RIZZO

E-mail: potenciacolombia@hotmail.com Móvil: +57 315 9261766

Coordinador de Juzgamiento:

ERIK MEJIA

E-mail: eviajero@yahoo.com Móvil: +57 301 7002942

COMITÉ ORGANIZADOR

Organizador:

ALBERTO DIAZ HOYOS (LPC).

E-mail: potenciacesar@hotmail.com Móvil: +57 300 8015856 – 321 7598716

NIT. 901250556-3.

RECONOCIMIENTO DEPORTIVO 000113 DE 28 ENERO 2019.
PERSONERIA JURIDICA 000072 DE 17 ENERO 2019



Coordinador:

ANDREA CAROLINA PERALTA MOJICA

E-mail: potenciacesar@hotmail.com Móvil: +57 311 3951780

Comunicaciones:

ROBERTS RAFAEL CADAVID CORTES

E-mail: potenciacesar@hotmail.com Móvil: +57 314 6838867

Ciudad Sede:

VALLEDUPAR - CESAR – COLOMBIA.

Fecha:

Del 28 – 30 MAYO 2021.

Lugar de la Competencia:

HOTEL CAMPESTRE VILLA OCHA

Dirección: Vía Hurtado, Frente a la Escuela Ambiental Valledupar - Colombia.

Congreso Técnico:

Viernes 28 de mayo a las 07:00 am en el sitio de competencia.

Curso Taller para Cualificar Jueces Nacionales:

Viernes 28 de mayo 06:30 am en el sitio de competencia.

Website:

    [@potenciacesar](https://www.instagram.com/potenciacesar)  3008015856  potenciacesar@hotmail.com

CONDICIONES GENERALES.

COMPETENCIA

Las competencias del Campeonato Nacional, se realizarán conforme a las reglas de **la Federación Internacional de Levantamiento de Potencia (IPF) 2021** y serán bajo el control de la **Federación Colombiana (FCP)**.

CAMPEONATO

Las categorías en las cuales se competirán son las establecidas por la **IPF**, y por la **Federación Colombiana de Levantamiento de Potencia (FCP)**. Son todas las categorías por edades y divisiones de peso corporal según el reglamento de **IPF 2021**.

El total de las categorías y divisiones de peso corporal a participar en el campeonato se definirá de acuerdo a la nominación final.

NIT. 901250556-3.

RECONOCIMIENTO DEPORTIVO 000113 DE 28 ENERO 2019.
PERSONERIA JURIDICA 000072 DE 17 ENERO 2019



CONDICIONES.

Podrán participar los atletas de las ligas afiliadas a la **Federación Colombiana de Levantamiento de Potencia FCP** que se encuentren con su Reconocimiento Deportivo vigente, ligas no afiliadas organismos deportivos que estén en proceso de constitución y deportistas que representen un departamento en donde este su residencia.

Únicamente los deportistas participantes de los registros de las ligas afiliadas a **FCP** serán tenidos en cuenta para puntajes en **Ranking Nacional, Selecciones Nacionales y Representación Internacional**.

Para el **Curso Taller para Cualificar Jueces Nacionales**, todos los participantes deberán estar vestidos para la prueba física con la vestimenta adecuada (pantalón gris, camisa blanca y corbata azul), no se permitirá ningún dispositivo electrónico en la prueba de conocimiento.

Nota: todas las delegaciones y deportistas deberán reservar en el hotel oficial y garantizar su estadía durante el campeonato, presentar su documento de identidad, estar afiliado a la seguridad social, participar con el single oficial de su liga, departamento o equipo si no cumple estas condiciones no podrá participar del campeonato.

BIOSEGURIDAD

Todas las delegaciones deberán acogerse al protocolo de bioseguridad y a las leyes y controles que sean necesarios para la mitigación del **coronavirus Covid – 19**, para ello los deportistas y personal de apoyo presentarán, **la Prueba Covid** y el kit personal de asepsia (alcohol o gel, tapabocas etc.).

Nota: el uso de tapabocas será obligatorio en todo momento y el uso continuo de alcohol /gel desinfectante o el lavado de manos.

CONTROL AL DOPAJE

El Control al Dopaje se realizará según lo establecido en las normas ANTIDOPAJE de la IPF y estará a cargo de la Comisión Nacional Antidopaje del Ministerio.

JUZGAMIENTO

Las ligas afiliadas y demás, deberán nominar los jueces de su registro, por lo menos dos (2) Jueces por departamento, a los cuales le serán designados los horarios a través de un cronograma organizado por el **Coordinador de Juzgamiento** asignado por la **Federación Colombiana de Levantamiento de Potencia FCP**. (oficiarán como Jueces laterales quienes reciban la capacitación de juzgamiento, según disponibilidad).

PERSONAL TECNICO SOFTWARE DE COMPETENCIA.

LUIS FABIAN DIAZ VEGA

E-mail: potenciacesar@hotmail.com Móvil: +57 300 3215589

NIT. 901250556-3.

RECONOCIMIENTO DEPORTIVO 000113 DE 28 ENERO 2019.
PERSONERIA JURIDICA 000072 DE 17 ENERO 2019



HOTEL Y TRANSPORTE:

Coordinaciones de transporte y hotel:

YALEXY CHINCHILLA RIZZO

E-mail: yale19950130@gmail.com Móvil: +57 315 9261766

HOTEL CAMPESTRE VILLA OCHA

Dirección: Vía Hurtado, Frente a la Escuela Ambiental. Valledupar - Colombia

Contacto: YALEXY CHINCHILLA RIZZO E-mail: yale19950130@gmail.com

Móvil: +57 315 9261766

- ✓ Habitaciones acomodación múltiple desde cuatro personas **\$30.000** (una persona)
- ✓ Habitación mirador acomodación múltiple para seis y más personas **\$30.000** (por persona)
- ✓ Transporte de Aeropuerto al Hotel: **taxi \$15.000** (un solo trayecto).
- ✓ Transporte de Terminal al Hotel: **taxi \$12.000** (un solo trayecto).

Banderas: Serán provistos por cada delegación.

Himnos: Serán provistos por cada delegación.

TASA DE COMPETENCIA Y CURSO:

\$100.000 Por persona por Campeonato.

\$150.000 Por persona para el Curso Taller para Cualificar Jueces Nacionales

Nominaciones: Las nominaciones para el Campeonato se deben registrar llenando un formulario a través de un link que le será suministrado al representante o jefe de equipo de su departamento.

Para el curso de jueces, el representante o jefe de equipo de su departamento enviará la nominación al E-mail: potenciacolombia@hotmail.com

Nota: únicamente se validarán las inscripciones de los deportistas, cuando su representante o jefe de equipo las confirme y presente recibo de pago de inscripción y del hotel oficial (visto bueno del coordinador de hoteles).

Pagos por medio de cuenta de **Ahorro a la Mano de Bancolombia 13008015856** o **Daviplata de Davivienda 3008015856**.

Preliminar: 12 de mayo de 2021, solo los atletas inscriptos en el formulario preliminar serán aceptados en la nominación final.

Final: 16 de mayo de 2021, solo con los atletas nominados en la preliminar, esta será la fecha límite para retirar levantadores nominados o cancelación de habitaciones de hotel reservadas. Si no son retirados en esta fecha límite, las delegaciones están obligadas al pago de las habitaciones de hotel reservadas y el costo de inscripciones.

NIT. 901250556-3.

RECONOCIMIENTO DEPORTIVO 000113 DE 28 ENERO 2019.

PERSONERIA JURIDICA 000072 DE 17 ENERO 2010



Cronograma provisorio de competencia y premiación.

CRONOGRAMA: CAMPEONATO NACIONAL POWERLIFTING CLASICO 2021 "LO HACEMOS MEJOR"			
CONGRESO TECNICO: viernes 28 mayo de 7:00 am - 8:00 am			
Ceremonia de apertura 8:30 am			
DIA	PESAJE	CATEGORIA	COMIENZO
Viernes – 28 mayo	7:00 am	Mujeres todas las edades de hasta 43kg, 47kg y hasta 52kg	9:00 am
	8:30 am	Hombres todas las edades de hasta 53kg, 59kg	10:30 am
	12:30 pm	Hombre todas las edades hasta 66kg	2:30 pm
Sábado – 29 mayo	7:00 am	Mujeres todas las edades hasta 57kg y hasta 63kg	9:00 am
	11:00 am	Hombres todas las edades hasta 74kg	1:00 pm
	2:40 pm	Hombre todas las edades hasta 83kg	4:40 pm
Domingo – 30 mayo	7:00 am	Mujeres todas las edades de hasta 69kg, 76kg, 84kg y hasta +84kg	9:00 am
	11:00 am	Hombre todas las edades hasta 93kg	1:00 pm
	2:40 pm	Hombre todas las edades hasta 105kg, 120kg y hasta +120kg	4:40 pm
Premiación de las divisiones de peso corporal Powerlifting hombres – mujeres se realizarán al final de la jornada, se le otorgarán medallas al 1, 2, 3 más obsequio patrocinadores, se reconocerá el 1º puesto de los totales en los movimientos (sentadilla, fuerza en banco y peso muerto) se certificarán y serán enviado vía email a los ganadores.			6:40 pm
Powerlifting hombres – mujeres. Premiación absolutos en las categorías por edades se otorgarán trofeos 1, 2, 3 puesto más bono de implementación deportiva, obsequios patrocinadores. Ceremonia de clausura.			7:30 pm

Importante: información para recordar.

La nominación preliminar debe ser enviada a más tardar **12 de mayo de 2021**. La nominación final debe ser enviada antes del **16 de mayo de 2021** y solo con los nombres incluidos en la nominación preliminar.

Nuevas nominaciones no serán aceptadas. De acuerdo a las Reglas Técnicas [Page 4, item 7], en la nominación final se debe definir la lista de atletas, quienes formarán parte en el campeonato. En la reunión técnica solo se podrán eliminar atletas de la nominación final, no serán posibles cambios de categorías de peso. La nominación final es válida para la competición.

Pueden ocurrir cambios con el calendario del evento. Todos los cambios se llevarán a cabo en la reunión técnica que se celebrará el viernes **28 de mayo de 7:00 am – 8:00 am**. La reunión técnica tendrá lugar en el local de competencia.

Si el organizador no recibe confirmación de cancelaciones de las habitaciones de hotel a más tardar **16 de mayo de 2021**, todos los costos de hotel e inscripción serán responsabilidad del jefe de la delegación.

Las ceremonias de los ganadores se llevarán a cabo al final de cada ronda de competencia. Será obligatorio que cada atleta esté debidamente uniformado o vestido para la entrega del premio.

Indemnización y Seguros:

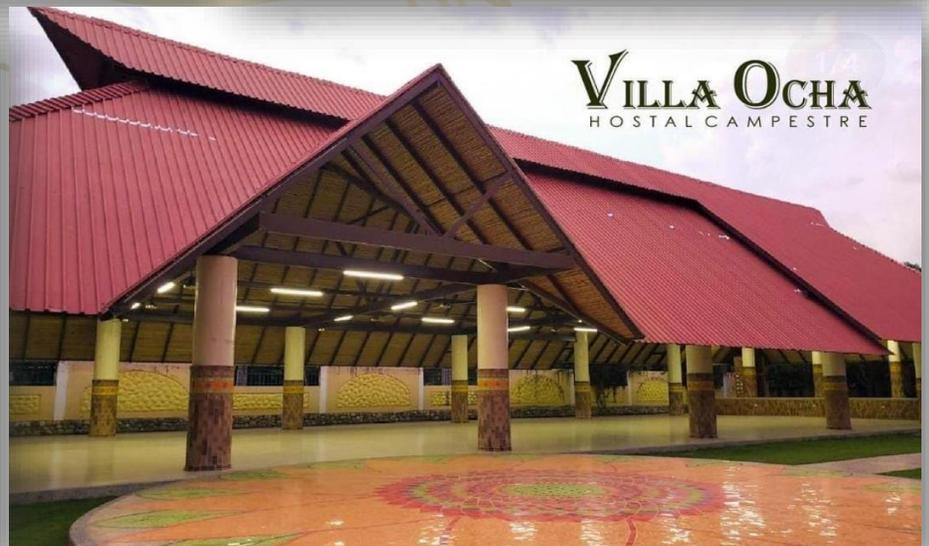
Todas las delegaciones participantes, sus atletas, técnicos, delegados y funcionarios deberán tener un seguro de salud, e indemnización, vigente. El comité organizador no se hace responsable contra cualquier reclamo por lesiones corporales, pérdidas financieras, la muerte o daños materiales, en cualquier forma que surja o en cualquier forma resultante de la participación del presente Campeonato.

NIT. 901250556-3.

RECONOCIMIENTO DEPORTIVO 000113 DE 28 ENERO 2019.
PERSONERIA JURIDICA 000072 DE 17 ENERO 2019



LUGAR DE COMPETENCIA: HOTEL CAMPESTRE VILLA OCHA



NIT. 901250556-3.

RECONOCIMIENTO DEPORTIVO 000113 DE 28 ENERO 2019.
PERSONERIA JURIDICA 000072 DE 17 ENERO 2019



CAMPEONATO NACIONAL POWERLIFTING CLASICO 2021

LO HACEMOS MEJOR

Aplazado, nueva fecha
28 - 30 de mayo 2021

potenciacolombia@hotmail.com

CONTACTO:

304 5696389 - 315 9261766



LO HACEMOS MEJOR
GOBIERNO DEL CESAR



LIGA - CESAR



----- Federación Colombiana de Levantamiento de Potencia FCP -----

Walberto Domingo Pérez Socarras
Presidente

Yalexty Chinchilla Rizzo
Secretario